

## Raamattu

### ***Nehemia 4:1-17***

1 Mutta kun Sanballat ja Tobia ja arabialaiset, ammonilaiset ja asdodilaiset saivat kuulla, että Jerusalemin muurien korjaaminen edistyi ja aukot niissä alkoivat täyttyä, he vimmastuivat. 2 He liittoutuivat hyökätäkseen yhdessä Jerusalemin kimppuun ja saattaakseen sen sekasortoon. 3 Me rukoilimme Jumalaa ja asetimme vartijoita, jotka yötä päivää vartioivat kaupunkia, ettei vihollinen pääsisi yllättämään. 4 Mutta koko Juudan heimo valitti: – Kantajien voimat uupuvat, niin paljon on soraa raivattava pois. Me emme jaksakaan rakentaa muuria valmiiksi. 5 Meidän vastustajamme puhuivat: "Kaupungin asukkaat eivät saa aavistaa mitään, ennen kuin jo olemme heidän keskellä. Sitten tapamme heidät ja teemme lopun heidän työnteostaan." 6 Mutta luoksemme tuli heidän lähistöllään asuvia heimolaisiamme, ja me kuulimme heiltä yhä uudelleen suunnitelmista, joita viholliset hautoivat meitä vastaan. 7 Silloin sijoitin keihäsmiehiä kohtiin, joissa muuri ei vielä antanut suojaa, ja asetin kansan suvuittain aseisiin miekkoineen, keihäineen ja jousineen. 8 Tarkastettuani kaiken astuin esiin ja sanoin ylimyksille, johtomiehille ja muulle kansalle: "Älkää pelätkö vihollisia! Muistakaa Herraa, joka on suuri ja pelättävä. Taistelkaa veljienne, poikienne ja tyttärienne, vaimojenne ja kotienne puolesta." 9 Vihollisemme saivat kuulla, että heidän suunnitelmansa oli tullut meidän tietoomme. Näin Jumala oli tehnyt heidän aikeensa tyhjäksi, ja me palasimme kaikki muurille, kukin omaan työhönsä. 10 Tästä päivästä lähtien vain puolet miehistäni oli työssä, toinen puoli oli varustautunut keihäin, kilvin, jousin ja haarniskoin. Pälliköt olivat Juudan kansan tukena, 11 kun se rakensi muuria. Taakkojen kantajat työskentelivät vain toisella kädellä, toisessa he pitivät keihästä. 12 Rakentajilla oli työn aikana miekka vyöllä. Minun vierelläni kulki torvenpuhaltaja. 13 Sanoin ylimyksille, johtomiehille ja muulle kansalle: "Meidän työmaamme on laaja, ja me olemme hajallamme pitkin muuria, kaukana toisistamme. 14 Kun kuulette joltakin suunnalta torven äänen, kokoontukaa sinne meidän luoksemme. Jumala sotii puolestamme." 15 Näin me jatkoimme työtä aamun koitosta siihen asti, kun tähdet syttyivät taivaalle, ja puolet väestä seisoivat vartiassa ase kädessä. 16 Annoin kansalle myös määräyksen, että jokaisen miehen oli palvelijansa kanssa yövyttävä Jerusalemissa, jotta he voisivat yöllä olla vartiassa ja päivällä tehdä työtä. 17 En minä itse eivätkä veljeni, eivät palvelijani eivätkä mukanani kulkevat vartiomiehet, ei kukaan meistä riisunut vaatteitaan. Jokaisella oli ase valmiina.

### ***Matteus 26:41***

36 Sitten Jeesus tuli opetuslasten kanssa Getsemane-nimiseen paikkaan ja sanoi heille: "Jääkää te tähän siksi aikaa kun minä käyn tuolla rukoilemassa." 37 Pietarin ja molemmat Sebedeuksen pojat hän otti mukaansa. Murhe alkoi nyt ahdistaa häntä, ja hän joutui tuskan valtaan. 38 Hän sanoi heille: "Olen tuskan vallassa, kuoleman tuskan. Odottakaa tässä ja valvokaa minun kanssani." 39 Hän meni vähän kauemmaksi, heittäytyi kasvoilleen maahan ja rukoili: "Isä, jos se on mahdollista, niin menköön tämä malja minun ohitseni. Mutta ei niin kuin minä tahdon, vaan niin kuin sinä." 40 Hän palasi opetuslasten luo ja tapasi heidät nukkumasta. Silloin hän sanoi Pietarille: "Ettekö te edes hetken vertaa jaksaneet valvoa kanssani? 41 Valvokaa ja rukoilkaa, ettette joutuisi kiusaukseen. Tahtoa ihmisellä on, mutta luonto on heikko."

### **1. Timoteus 4:16**

16 Valvo itseäsi ja opetustasi, pidä kiinni näistä ohjeista! Silloin pelastat sekä itsesi että ne, jotka kuulevat sinua.

### **Sananlaskujen kirja 27:23**

23 Pidä hyvää huolta lampaistasi, valvo, miten vuohikarjasi voi,

## **Tiede ja terveys sekä avain raamattuun**

### **392:12-4**

Sairauden fyysisiin väitteisiin pitäisi aina vastata mentaalilla kieltämisellä. Kaiken, mikä on hyväksi ruumiille täytyy ilmetä mielessä, ja ajatuksen täytyy pysyä tiukasti tässä ihanteessa. Jos uskot hermojen tulehtuneisuuteen ja heikkouteen, voit helposti saada hyökkäyksen siltä taholta. Nimität sitä hermosäryksi, mutta me nimitämme sitä uskomukseksi. Jos ajattelet keuhkotaudin olevan suvussasi perinnöllistä, voi tämä ajatus helposti kehittyä sinussa muotoon, jota sanotaan keuhkotaudiksi, ellei Tiede opeta sinulle muuta. Jos olet sitä mieltä, että ilmasto tai ilmanala on epäterveellinen, se on sitä sinulle. Päätöksesi hallitsevat sinua, minkä suuntaisia ne sitten ovatkin.

Tee nyt päinvastoin. Seiso vartijana ajatustesi ovella. Myöntämällä vain sellaiset päätelmät, joiden haluat toteutuvan ruumiillisina seurauksina, hallitset itseäsi sopusointuisesti. Kun vallitsevina ovat ne olosuhteet, joiden sanot aiheuttavan sairautta, olkoonpa kysymyksessä ilma, ruumiillinen rasitus, perinnöllisyys, tartunta tai tapaturma, täytyä silloin vartiotehtäväsi ja estä pääsy näiltä epäterveiltä ajatuksilta ja peloilta. Karkota vahingolliset erheet kuolevaisesta mielestä; silloin ruumis ei voi kärsiä niistä. Kivun tai nautinnon kysymyksessä ratkaisu tulee mielen kautta, ja paikkansa jättävän vartijan tavoin sallimme häiritsevän uskomuksen päästä sisään ja unohdamme, että jumalalliseen apuun tukeutuen voimme kieltää siltä sisäänpääsyn.

### **462:9-1**

Jos opiskelija lähtee soveltamaan Totuuden opetuksia käytäntöön vain osittain, jakaa mielenkiintonsa Jumalan ja mammonan kesken ja korvaa Totuuden omilla näkemyksillään, hän saa väistämättä sadoksi kylvämänsä erhettä. Joka haluaa näyttää toteen Kristillisen Tieteen parantamista, hänen täytyy pitäytyä tiukasti sen sääntöihin, ottaa vaarin jokaisesta lausumasta ja edistyä lähtemällä asetetuista perussäännöistä. Tämä tehtävä ei ole vaikea eikä vaivalloinen, kun tie on viitoitettu mutta vain itsensä kieltäminen, vilpittömyys, kristillisuus ja kestävyys tuovat palkinnon kuten yleensä kaikilla elämän aloilla.

Anatomia henkisesti käsitettynä on mentaalista itsetuntemusta; se on ajatusten analysointia niiden laadun, määrän ja alkuperän selvittämiseksi. Ovatko ajatukset jumalallisia vai inhimillisiä? Tämä kysymys on tärkeä. Tämä tutkimushaara on välttämätön erheen kitkemiseksi. Kristillisen Tieteen anatomia opettaa, milloin ja miten meidän pitää tutkia itse aiheuttamiamme itsekkyyden, ilkeyden, kateuden ja vihan haavoja. Se opettaa hillitsemään mielettömän kunnianhimon. Se tuo ilmi epäitsekkyyden, ihmisystävyyden, henkisen rakkauden pyhät vaikutukset. Se kannustaa meitä hallitsemaan ruumistamme sekä terveyden että sairauden aikana. Ymmärtämällä mentaalista anatomiaa Kristillinen Tieteilijä pystyy havaitsemaan ja käsittelemään sairauden todellista syytä.