

# *Keskusteluja Jumalan kanssa – parantava rukous*

*Marie Helm, CSB*

Luin kerran vitsin, jossa kysyttiin: ”Miksi on niin, että kun puhumme Jumalalle, meidän sanotaan rukoilevan, mutta kun Jumala puhuu meille, meitä sanotaan skitsofreenikoiksi?”

Minä nauroin kuten tekin nyt! Mutta tuo vitsi sai minut ajattelemaan syvällisemmin rukoilemista ja sen asemaa nykymaailmassamme ja omassa kiireisessä elämässämme. Miksi haluaisimme varata aikaa rukoilemiseen? Onko sillä merkitystä elämällemme? Onko realistista odottaa käytännön vastauksia rukouksiimme? Ja kun paneudumme rukouksen olemukseen, mitä se on?

Rukouksesta on kirjoitettu paljon, ja monen eri kirjoittajan viisaudet ovat olleet mielestäni antoisia:

Mahatma Gandhi mainitsi: Rukous ei ole vain vanhan naisen joutavaa huvitusta. Oikein ymmärrettynä ja sovellettuna se on toiminnan tehokkain apuväline” [1].

Norman Vincent Peale, amerikkalainen kirjailija, tunnettu puhuja ja ministeri, totesi: ”Nykyisin kuka tahansa menestyvä ja taitava liikemies käyttää viimeisimpiä ja parhaiksi todettuja menetelmiä tuotannossa, jakelussa ja hallinnossa ja monet huomaavat, että eräs ehdottomasti parhain menetelmä tehokkuuden lisäämiseksi on rukouksen voima” [2].

Fjodor Dostojevski, kuuluisa venäläinen kirjailija, sanoi: ”Joka kerta kun rukoilet ja rukouksesi on vilpitön, siinä on uusi tunne ja uusi merkitys, joka antaa sinulle uutta rohkeutta ja tulet ymmärtämään, että rukous on opetusta.” [3].

Mary Baker Eddy, amerikkalainen hengellinen johtaja ja kirjailija, kirjoitti: ”Rukous synnyttää ja herättää halun olla hyvä ja tehdä hyvää. Se saa aikaan uusia ja tieteellisiä löytöjä Jumalasta, Hänen hyvydestään ja voimastaan. Se osoittaa meille selvemmin kuin aiemmin huomasimme, mitä meillä jo on ja mitä me olemme, ja ennen kaikkea se osoittaa meille, mitä Jumala on” [4].

Nämä ovat vain joitakin hienoja määritelmiä siitä, mitä rukous on ja mitä se saa aikaan: se on toiminnan tehokkain apuväline, se on parhain menetelmä tehokkuuden lisäämiseksi, se on opetusta, joka antaa uutta rohkeutta elämäämme, ja se tekee tieteellisiä löytöjä Jumalan hyvydestä ja voimasta osoittamalla meille, keitä me olemme ja mikä Jumala on.

Me kaikki haluamme saada työssämme aikaan merkittävämpiä tai todellisia tuloksia. Emmekö haluaisikin saavuttaa nuo tulokset tehokkaammin? Kukapa ei haluaisi oppia kohtaamaan elämän haasteita rohkeammin! Mutta mitä vaikuttaa omalta osaltaan elämäämme se, että opimme lisää Jumalan voimasta ja hyvydestä ja omasta identiteetistämme? Miten voidaan rukouksen välityksellä tehtyjä löytöjä kutsua tieteellisiksi?

Sanat *tiede* ja *tieteellinen* ovat termejä, joita yhteiskuntamme ei yleensä yhdistä rukoukseen. Mary Baker Eddy kuitenkin teki niin. Hän havaitsi ainutlaatuisen yhteyden tieteen ja rukouksen välillä, ja nyt me ryhdymme tarkastelemaan tuota yhteyttä ja tutkimaan, miten tämä löytö antaa uutta valoa kristillisyyteen ja rukouksen voimaan. Eddyllä oli niin voimakas tunne tästä yhteydestä, että hän sanoi:

[1] Ellei kristinuskoko ole tieteellistä ja ellei Tiede ole Jumalasta, silloin ei ole

olemassa muuttumatonta lakia, ja totuudesta tulee sattuma. (TT 342:16-18)

Hän ei ollut yksin tässä näkemyksessään, kuten Albert Einsteinin toteamus osoittaa: ”Tiede ilman uskontoa on rampa, uskonto ilman Tiedettä on sokea.” [5]

Englannin kielen sana *science* tulee latinankielisestä kantasanaista, joka merkitsee *tietoa*, ja se viittaa kokemuksen kautta saatuun tietoon. Eddy syntyi 1800-luvulla, aikana, jolloin ihmiskunta etsi vilpittömin mielin luotettavaa tietoa maailmamme ja ihmisen luonteesta fyysisten ilmiöiden suunnitellun ja järjestelmällisen tarkkailun avulla. Se oli aikaa, jolloin tutkimuksia tekevät eri koulukunnat olivat pääsemässä etualalle ihmisajatuksissa, mm. sellaisten tieteenalojen opiskelu kuten fysiikan, biologian, kemian jne. Näiden eri tieteenalojen tekemät havainnot perustuivat siihen, mitä me olemme alkaneet nimittää tutkimuksen *tieteelliseksi menetelmiksi*. Tämä tutkimusmenetelmä käyttää hyväkseen tekniikoita, jotka on suunniteltu selvittämään ilmiöitä, hankkimaan uutta tietoa tai korjaamaan ja yhdistämään aiempaa tietoa. Merriam-Webster Dictionaryn mukaan tämä *tieteellinen menetelmä* ”muodostuu tarkkailemalla ja kokeilemalla saadusta tiedonkeruusta ja olettamusten laatimisesta ja testaamisesta.”

Minkälainen yhteys näillä tieteellisillä menetelmillä siis on *rukoukseen* – keskusteluihimme Jumalan kanssa? Itse asiassa hyvinkin suuri! Eddy esittää tämän yhteyden kirjassaan *Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun*. Hän oli Raamatun uskollinen opiskelija koko pitkän elämänsä ajan, ja Raamatun tutkiminen johti hänet huomaamaan, että aivan kuten on olemassa tieteelliset periaatteet, jotka ovat niiden luonnon fyysisten ilmiöiden taustalla, joita tieteilijät voivat tutkia, samoin täytyy olla olemassa tieteellinen periaate, joka on merkittävien Raamatussa kerrottujen paranemis- ja suojelusilmiöiden taustalla. Hänen tutkimuksestaan tämän periaatteen ymmärtämiseksi tuli hänen elämäntyönsä, ja Raamattu ja Kristuksen Jeesuksen opetukset olivat hänen opettajansa.

Fyysikot ovat pitkään etsineet yhteistä periaatetta, joka selittäisi kaikkien fyysisten ilmiöiden yhteyden. Tieteilijöillä on näkemys, että kaiken takana täytyy olla laki tai periaate, joka määrittelee, aiheuttaa, hallitsee ja yhdistää kaiken todellisuuden, koko luomakunnan, kaiken elämän, ja tämä näkemys kannustaa heidän tutkimuksiaan. Heidän etsimänsä periaatteen kuten jokaisen luonnon lain täytyy olla itseolemassaoleva, yhdenmukainen, ja sen täytyy tukea luomakunnan ja elämän jokaista muotoa. Sen täytyy olla itsetoimiva ja sen täytyy sisältää kaikki olemassa oleva. Sen täytyy olla omaehtoisesti toimiva ja se edellyttää kaiken toiminnan olevan yhdenmukaista oman luonteensa kanssa. Voisiko tämä periaate, jota tieteilijät etsivät, kuvata Jumalaa? Kaikki se, mitä Eddy oli kokenut elämässään ja oppinut Raamatun tutkimisestaan, johti hänet huomaamaan, että se voisi olla, että Jumala on yhdistävä periaate, jota ihmiskunta on etsinyt. Hän kirjoitti:

[2] Käsittääksesi olemisen todellisuuden ja järjestyksen

Tieteessään lähtökohtanasi täytyy olla Jumalan pitäminen

kaiken sen jumalallisena Periaatteena, mitä todella on.

Henki, Elämä, Totuus, Rakkaus ovat yksi kokonaisuus –

ja Raamatussa mainittuja Jumalan nimiä. Kaikki substanssi,

äly, viisaus, oleminen, kuolemattomuus, syy ja seuraus

kuuluvat Jumalalle. (TT 275:10-16).

Jumalalliset

synonyymit

Kuten huomasitte, Jumalan kuvaamiseen käytetään useita eri sanoja: Periaate, Henki, Elämä, Totuus ja Rakkaus. Nämä ovat kaikki tapoja, joilla Raamattu kuvaa Jumalaa, ja arvostan näitä termejä, koska ne auttavat minua ymmärtämään Jumalan luonnetta. Kuten Raamattu vakuuttaa, Jumala on äly eli Mieli. Jumala on ääretön Henki, ei rajoittunut ruumiillinen olemus. Jumala on luova Periaate, jonka perustalla koko luomakunta lepää. Jumala on Elämä itsessään. Jumala on Totuus, ehdoton ja ainoa normi, joka määrittelee luomisen jokaisen yksityiskohdan. Kuten Raamattu vakuuttaa, Jumala on jakamaton ja yleismaailmallinen Rakkaus Eddy käytti näitä Raamattuun perustuvia termejä Jumalan synonyymeinä kyetäkseen selventämään kasvavaa Jumalan luonteen ymmärtämistään ja sitä selkeää tapaa, millä Jumala toimii.

Eddy havaitsi, että Jumala on aina läsnä, muuttumaton voima, joka hallitsee kaikkea vakiinnuttaen järjestyksen, terveyden, sopusoinnun ja yltäkylläisen hyvän koko luomakunnassaan. Tutkiessaan Jeesuksen opetuksia hän alkoi huomata, että Jumala hallitsee luomakuntaansa yleismaailmallisten henkisten la-

kiensa kautta. Hän antoi löydölleen nimen ”Christian Science” (Kristillinen Tiede) tai ”Science of Christianity” (Kristillisyyden Tiede). Termi ”Kristillinen Tiede” syntyi kahdesta seikasta. Ensimmäkin hänen löytönsä lähtökohtana ovat Kristuksen Jeesuksen opetukset ja toiseksi, koska se tuo ilmi jumalalliset lait, joita voidaan tutkia, oppia ja soveltaa rukouksen kautta ja saada aikaan odotettavissa olevia ja luotettavia tuloksia. Toisin sanoen se on tiede. Hänen päämääränään oli oppia ymmärtämään noita henkisiä periaatteita eli lakeja, jotka ovat ruumiillistuneet, joita on opetettu ja havainnollistettu Raamatussa, mukaan lukien niiden soveltaminen parantamiseen. Hän tallensi juuri äskettäin mainitsemani kirjaan *Tiede ja terveys* kaiken, minkä hän oli havainnut tutkimustensa tuloksena. Näin hän kirjoitti etsiessään tietoa ja ymmärrystä:

- [3] Tiesin, että kaiken sopusointuisen Mielentoiminnan Periaate on Jumala ja että alkukristillisessä parantamistoiminnassa sai paranemiset aikaan pyhä, ylentävä usko; mutta minun täytyi oppia tuntemaan tämän parantamisen Tiede, ja raivasin tieni ehdottomiin johtopäätöksiin jumalallisen ilmestyksen, päättelyn ja toteennäyttäjien avulla. (TT 109:18-23)

Päättely ja toteennäyttö olivat äärettömän tärkeitä seikkoja hänen etsiessään ymmärrystä. Hän painotti sitä seikkaa, että Totuus voidaan näyttää toteen, kun ymmärrämme sen. Hän havaitsi, että aivan kuten tähtitiede muuttaa virheellisen käsityksen siitä, että maapallomme on paikoillaan ja aurinko kiertää sitä, samoin kristillisyyden Tiede muuttaa väärän todistuksen, jonka saamme fyysisiltä aisteilta, ja antaa meille tällä tavalla selvemmän ymmärryksen olemisen luonteesta.

Jättävätkö nämä väitteet uskon pois rukouksen määritelmästä – Jumalan ja ihmisen välisestä kanssakäymisestä? Ei, eivät todellakaan! Raamatussa sanotaan:

- [1] Usko on sen todellisuutta, mitä toivotaan, sen näkemistä, mitä ei nähdä. (Hep. 11:1).

Joku saattaa sanoa, että usko on katalysaattori, joka antaa impulssin rukoilemiseen, polttoainetta pyrkimyksille ja rohkeutta toivoa jotakin. Se katsoo aineellisten aistien rajallisten ja usein väärin havaintojen tuolle puolen tarttuakseen uusiin mahdollisuuksiin. Mutta Eddy ymmärsi, että on olemassa tärkeä ero uskomuksen ja uskon välillä. Perusteellisesti Raamattua tutkiessaan hän oppi, että sanoilla, jotka heprean ja kreikan kielissä käännettiin usein sanalla *uskomus*, on jokseenkin eri merkitys kuin tavanomaisessa mielessä englannin *believe*- ja suomen *uskoa*-verbillä. Noiden alkuperäisissä Raamatun teksteissä käytettyjen verbien merkitys on usko, ymmärrys, luottamus, pysyvyys ja lujuus. Tämä on tärkeä asia, koska siellä, missä Raamattumme näyttää soveltavan tai vaativan yksinkertaista uskoa, alkuperäiset tekstit pyrkivät korostamaan ymmärryksen välttämättömyyttä.

Arvelen tämän olleen sitä, mihin Gandhi viittasi sanoessaan, että oikein ymmärrettyinä ja sovellettuina ”rukous on toiminnan tehokkain apuväline”. Haluan kertoa teille erään kokemuksen, joka avulla sain havainto-opetusta.

Olin ollut Kristillisen Tieteen opiskelija useita vuosia. Luin Raamattua säännöllisesti ja olin pyrkinyt soveltamaan niitä henkisiä periaatteita, joita Eddy luettelee *Tiede ja terveys* -kirjassa. Mieheni oli juuri ottanut uuden työn – sellaisen, josta maksettiin hyvin ja joka tarjosi hänelle tilaisuuden käyttää ja kehittää ammattitaitoaan. Hän huomasi kuitenkin ensimmäisenä työpäivänään, että yhtiö ei ollut kertonut hänelle työhönoton yhteydessä eräästä tärkeästä pakollisesta ehdosta. Hän oli pahoillaan ja pettynyt, että ehto oli salattu häneltä, osittain myös siksi, että hän ei olisi lähtenyt entisestä työpaikastaan, jos hän olisi tiennyt tämän, mutta tarkemmin ajateltuna tämä toiminta osoitti työnantajan taholta eettisen käyttäytymisen puutetta. Rehellisyys ja oikeudenmukaisuus olivat aina olleet hänelle tärkeitä. Ne ovat piirteitä, jotka ilmaisevat Jumalan omaa luonnetta ja siksi ne ovat luontaisia Hänen luomuksilleenkin. Mieheni oli aina pyrkinyt ilmaisemaan niitä henkilökohtaisessa elämässään ja oli luonnollista odottaa näkevänsä ne myös hänen työnantajassaan. Miehelläni oli voimakas tunne siitä, ettei hän voisi hyvällä omallatunnolla täyttää palkkaamiseensa liittyvää pakollista ehtoa, ja halusi jättää yhtiön. Lähteminen tarkoittaisi kuitenkin sitä, ettei meillä olisi tuloja. Ensimmäisen lapsemme piti syntyä kohta, joten minä en voinut etsiä työtä auttaakseni, ja hänen päätöksensä olla periaatteensa mukainen näytti vaarantavan hyvinvointimme.

Kun mieheni tuli siihen tulokseen, että hänen täytyy lähteä uudesta työstään, hänen täytyi löytää pikaisesti uusi työ. Mieheni tutki työpaikkailmoituksia, mikä olikin looginen askel, ja lisäksi rukoilimme. Halusimme olla avoimia uusille mahdollisuuksille emmekä halunneet pelon tai tiettyyn lopputulokseen pääsemisen johtaa meitä harhaan tai rajoittaa kykyämme tunnistaa uudet mahdollisuudet. Tiesimme, että rukouksen tuli ohjata tätä toimintaa eikä sitä saisi jättää sattuman varaan. Tiesimme, että rukous tuo sekä lohtua että käytännön tuloksia, ja luotimme siihen, että jumalallisen Mielen ideat ohjaisivat askeleitamme, kun kuuntelisimme ohjausta.

Alkaessani rukoilla sydämeni oli täynnä kiitollisuutta siitä, että opin ymmärtämään yhä enemmän Jumalan luonnetta täysin hyvänä älynä, joka hallitsee koko luomakuntaa. Mutta tunsin tarvitsevani selvempää käsitystä siitä, mitä rukous on ja miten se toimii. Oletteko koskaan huomanneet, että kun teillä on radio tai televisio auki, kadotatte ohjelman juonen, jos ajatuksenne liikkuu muissa asioissa kuten ehkä hetki sitten käydyssä keskustelussa tai mitä aiotte laittaa päivälliseksi? Ette edes muista, millaista musiikkia soitettiin tai mitä ohjelman juontaja sanoi? Tilanne on samanlainen, kun etsimme vastauksia rukoillen. Meidän pitää silloin suuntautua kohti Jumalaa eikä siihen ongelmaan, joka on vastassamme.

Päältä päin katsottuna tarpeemme oli löytää miehelleni työ – ja nopeasti. Mutta totesin, että puutteen tai pelon tunteella alkaminen ei ollut kovin vakaa perusta rukoukselle. Koska se kohdistui ongelmaan, se olisi kääntänyt huomioni pois Jumalan kuuntelemisesta ja Hänen ohjauksensa havaitsemisesta. Olin oppinut, että rukous on paljon enemmän kuin vain pyyntö Jumalalle, että Hän muuttaisi jotakin, josta emme pidä, tai antaisi jotakin, mitä arvelemme tarvitsevamme. Rukous itsessään voi olla tieteellinen! Sellainen rukous alkaa tunnustamalla Jumala jumalalliseksi Periaatteeksi – kaiken olemassa olevan perimmäiseksi, täysin hyväksi ja muuttumattomaksi aiheuttajaksi. Se vakuuttuu jumalallisen Periaatteen kaikkivoimaisuudesta ja kaikkialla läsnäolosta ja kuuntelee hiljaa oivaltaakseen, miten nämä henkiset tosiasiat soveltuvat erityistarpeisiimme. Nämä havainnot antavat meille uudenlaisen käsityskyvyn, joka ylittää epäsoinnun tai puutteen pintapuolisten mielikuvien tuolle puolen ja osoittaa meille syvällisemmän henkisen todellisuuden. Ne avaavat eteemme mahdollisuuksia, joita emme ehkä ole huomanneet tai joita olemme pitäneet epätodennäköisinä tai jopa mahdottomina. Tällä tavoin ne muovaavat ja parantavat kokemustamme.

Rukoillessani yritin kuunnella, mitä Jumala, jumalallinen äly, kertoi minulle omasta luonteestaan ja ihmisen luonteesta Hänen kuvanaan ja kaltaisuutenaan. On mielenkiintoista miettiä, mitä kuva tai kuvastuma on. Teidän peilissä näkyvällä kuvallanne ei ole olemassaoloa, joka olisi erillinen lähteestään – teistä itsestänne. Sillä ei ole kykyä toimia itsekseen, ei myöskään kykyä kieltäytyä toimimasta. Näin kerran vanhan hauskan pilakuvan, jossa hassu, pyöreä pieni mies seiso i kylpyhuoneen peilin edessä katsellen kuvaansa. Kuvan kädet olivat ristissä rinnalla ja se tuijotti häntä vihaisesti. Mies osoitti kuitenkin peiliä ja huusi: ”Sinä et ymmärrä! Sinun *on oltava* minun kuvastumani!” Nauramme tälle pilakuvan järjettömyydelle, mutta se on erinomainen havainto-opetus siitä, mitä merkitsee olla Jumalan kuva. Toinen tärkeä seikka kuvastumassa on se, että siinä ei voi olla mitään, mikä ei olisi osa alkuperäistä. Tämä havainnollisti minulle sitä, että koska Jumala on täydellinen, jolta ei puutu mitään, Hänen kuvastumansa pitää myös olla täydellinen ja sisältää kaikki jumalalliset ominaisuudet.

Tämä henkinen näkökulma osoitti minulle, että ensisijainen työmme ei ole se työ, johon menemme joka päivä. Se on sen sijaan jumalallisen luonteen ja Sen ominaisuuksien kuvastamista. Noihin ominaisuuksiin kuuluvat rehellisyys, oma-aloitteisuus, äly, viisaus, tottelevaisuus, luovuus, omistautuminen, täydellisyys jne. Ne ovat luontainen osa olemustamme, ja niiden käytäntöön soveltaminen saa meidät kokemaan sopusointua, onnea ja mielenrauhaa juuri siellä missä olemme. Ne auttavat meitä kokemaan enemmän Jumalan hyvyyttä ja tarpeittemme täyttymistä. Toinen tärkeä seikka on, että nämä ominaisuudet ovat juuri niitä taitoja, joita jokainen työnantaja haluaa työntekijöidensä ilmentävän, ja ne ovat aina kysytyjä. Tämä henkinen näkökulma osoittaa, ettei kukaan meistä voi koskaan olla vailla tarkoitusta – vailla työtä. Tämä oikea käsitys työstä kuvastaa luonnollisella tavalla Jumalan täydellisyyttä ja kokonaisuutta ja sisältää siis itsessään riittävän toimeentulon inhimillisten tarpeiden täyttämiseen.

Rukoilin myös ymmärtääkseni paremmin, mitä *tulot* tarkoittavat. Ajatukseni kohdistuivat erääseen kappaleeseen Mary Baker Eddyn kirjoittamassa lyhyessä artikkelissa ”Enkelit”. Siinä hän kirjoitti:

[1] Jumala antaa meille henkisiä ideoitaan, ja ne vuorostaan antavat meille päivittäisen toimeentulon. (Miscellaneous Writings, s. 307:1-2)

Tulot ovat paljon enemmän kuin vain raha, jonka saamme työstämme. Pohjimmiltaan *tulot* tarkoittavat uusia ideoita tai kielteisiä oletuksia, joiden sallimme päästä ajatuksiimme. Uudenlaiset ajatukset tuovat tietoisuuden uusista mahdollisuuksista, mutta kielteiset oletukset pyrkivät lamauttamaan meidät pelolla. Meidän täytyy siis vartioida ajatuksiamme. Loputon määrä uusia ajatuksia virtaa meille ikuisesti niiden perimmäisestä lähteestä, jumalallisesta Mielestä. Psalmin kirjoittaja totesi tästä hämmästyttävästä tosiasiaista:

- [2] 17 Kuinka ylivertaisia ovatkaan sinun suunnitelmasi, Jumala, kuinka valtava onkaan niiden määrä!  
 18 Jos yritän niitä laskea, niitä on enemmän kuin hiekanjyviä. Minä lopetan mutta tiedän: sinä olet kanssani. (Ps. 139:17, 18)

Kun siis rukous todellakin ymmärretään ja sitä sovelletaan oikein, se on toiminnan tehokkain apuväline! Se tarjoaa rauhallisen sataman, missä kaaos ja pelko vaimenevat ja missä uusia ideoita alkaa tulla esiin. Nämä muistuttavat meille, että meitä rakastetaan, meistä huolehditaan emmekä ole koskaan erillään jumalallisesta Rakkaudesta, Isä-Äiti Jumalastamme. Nämä ideat muotoutuvat käytännön ohjaukseksi, jonka pohjalta voimme toimia.

Meidän tapauksessamme kävi niin, että muutamia päiviä sen jälkeen, kun mieheni oli tehnyt päätöksensä lähteä, hänen piti mennä suureen kaupunkiin noin puolentoista tunnin ajomatkan päähän. Lähdin hänen mukaansa, ja ajaessamme erästä suurinta liikekatua huomasin tunnetun yrityksen nimen. Tämä yritys oli erikoistunut juuri hänen alansa asiantuntemukseen. Minulle tuli hyvin voimakkaana ajatus, että hänen pitäisi mennä sinne ja kysyä työpaikkaa, ja ehdotin sitä hänelle. Muut asiamme oli hoidettu, ja koska meillä oli aikaa, hän päätti toimia ehdotukseni mukaisesti. Täytettyään hakemuslomakkeen häntä pyydettiin suorittamaan koe, joka oli suunniteltu arvioimaan työnhakijoiden taito- ja tietotasoa. Kun hänen kokeensa oli käyty läpi, hänet kutsuttiin kahteen haastatteluun ja hänelle tarjottiin työtä, joka alkaisi heti. Meitä hämmästytti eniten se, että tämä nimenomainen toimisto (joka oli yksi monista tämän yhtiön haarakonttoreista) oli juuri samana aamuna saanut luvan palkata henkilön, jolla olisi ne erityistaidot ja työkokemus, jotka miehelläni oli. Hän oli tuossa työssä 24 vuotta, kunnes jäi eläkkeelle.

Oliko tämä vain sattumaa vai hyvää tuuria? Ei! Kristillisyyden Tiede tuo ilmi monia tärkeitä seikkoja rukouksesta. *Tiede ja terveys* –kirjan koko ensimmäinen luku on omistettu rukoukselle – mitä se on ja miten se toimii. Tämä Tiede on luonnollista, vaikka se on pikemminkin metafyyminen kuin fyysinen – eli se on tiede, joka tutkii todellisuuden luonnetta mukaan lukien mielen ja aineen välinen suhde. Sen Periaate on Jumala ja se oikaisee uskomuksen henkisten asioiden ymmärtämisellä. Kun etsimme vastausta matematiikan yhtälöön, sovellamme vakiintuneita periaatteita ongelman ratkaisemiseksi. Nämä periaatteet johtavat erehtymättä oikeaan vastaukseen, kun sovellamme niitä oikein. Ei ole kyse hyvästä onnesta tai yhteensattumasta, että  $2 + 2$  on aina 4. Se on muuttumaton matemaattinen laki. Samoin tieteellinen rukous on niiden henkisten lakien tunnustamista, joita sovelletaan inhimillisiin tilanteisiin. Meidän tapauksessamme noihin henkisiin lakeihin sisältyi 1) Jumalan luonne muuttumattomana jumalallisena Periaatteena, joka tukee ja ylläpitää luomakuntaansa sen kaikissa ilmenemismuodoissa; 2) se, että jumalallinen Mieli välittää meille aina juuri tarvitsemamme ideat, ja 3) että ihminen Jumalan kuvastumana on tarkoitettu ilmaisemaan Luojaansa älyä, viisautta ja täydellisyyttä. Tähän täydellisyyteen sisältyy oikeanlainen työpaikka ja jokapäiväisten tarpeittemme täyttäminen.

Mieheni ura tässä yhtiössä vei meidät moniin eri paikkoihin. Jokaisen muuton yhteydessä tarvitsin aina uuden työpaikan, mutta periaatteet, jotka silloin opin ja joita aloin näyttää toteen, antoivat minulle erehtymättä mielenkiintoisen, tuottoisan työn aivan kuten miehelläniikin oli.

Profeetat näyttivät toteen kautta koko Vanhan Testamentin rukouksen voiman, joka parantaa, suojaa ja täyttää ihmisen tarpeet. Kuitenkin Kristus Jeesus oli se, joka osoitti rukouksen voiman mahtavan vaikutuksen opetustensa välityksellä. Vuorisaarnassaan hän tähdensi, että oli välttämätöntä ilmentää sellaisia ominaisuuksia kuten lempeys, nöyryys, lapsenomainen avoimuus, armeliaisuus ja anteeksianto. Nämä ominaisuudet auttavat suuntaamaan ajatuksemme pois itsestämme ja avaavat sydämemme tuntemaan jumalallisen Rakkauden läsnäolon, joka toimii aktiivisesti elämässämme, ja antamaan sille myöten. Tieteellinen parantava rukous perustuu aina nöyrään haluun suuntautua kohti Jumalaa eikä itseämme. Se

auttaa meitä panemaan syrjään rajoittuneen käsityksemme siitä, mikä on mahdollista, ja tarkkailla sen sijaan lapsen mielin jumalallisen Rakkauden mahtia ja voimaa, jonka Kristus ilmoitti ihmiskunnalle.

Eräälle ystävälleni, joka on ollut Kristillisen Tieteen opiskelija monta vuotta, tapahtui suurenmoisen fyysinen paraneminen, joka toteutui tämän tyyppisen tieteellisen rukouksen seurauksena. Hän oli ollut hoitamassa lapsenlapsiaan talonsa takapihalla, kun hän tunsu terävän piston jalassaan. Hän katsoi sitä ja huomasi, että häntä oli pistänyt skorpionin. Hän vei lapset sisälle ja pyysi heidän äitiään viemään nämä kotiin, niin että hän saattoi rukoilla keskeytyksettä. Hän oli rauhallisen vakuuttunut siitä, että Jumalan kaikkivoimaisuus kumoaisi minkä tahansa muun mahdollisen voiman, joka saattaisi uhata hänen hyvinvointiaan. Koska hänellä kuitenkin oli aluksi voimakasta kipua ja muita nopeasti kehittyviä oireita, hän päätti pyytää erään ystävänsä tulemaan luokseen. Hänen raajoistaan oli kadonnut tunto ja ne olivat alkaneet halvaantua, joten hän ei voinut kävellä, puhua eikä ajoittain myöskään ajatella selkeästi. Hän otti yhteyttä myös minuun Kristillisen Tieteen praktikkona, jotta hoitaisin häntä tieteellisen rukouksen avulla.

Kristillisen Tieteen praktikko on henkilö, joka on valinnut elämäntehtäväkseen paran-tamisen niiden periaatteiden mukaan, joita opetetaan Raamatussa sekä *Tiede ja terveys* –kirjassa. Työ, jota praktikot tekevät niiden puolesta, jotka pyytävät heidän apuaan, on aina luottamuksellista, mutta ystäväni antoi minulle luvan kertoa kokemuksestaan teille.

Saatatte ehkä ihmetellä, miksi hän päätti luottaa rukoukseen, kun hän olisi voinut mennä sairaalaan saamaan vastalääkettä skorpionin myrkkyyneen. Mutta koska ystäväni oli luottanut koko ikänsä tieteelliseen rukoukseen, hän oli kokenut, että varauksetta Jumalan puoleen kääntyminen on tehokasta ja sillä on vaikutusta. Hän oli myös kokenut henkisen uudistumisen ja kasvun vahvistavan vaikutuksen, jotka ovat tällaisen paranemisen luonnollinen osa, joten hänen oli hyvin luonnollista kääntyä Jumalan puoleen myös tässä tapauksessa. Se ei johtunut jääräpäisestä tahdosta vaan pikemminkin syvällisestä vakuuttuneisuudesta, että kaikki voima kuuluu Jumalalle ja se on täysin hyvä. Koska Periaate, Jumala, on kaikkialla läsnä ja itseään yllä pitävä, se ei voi olla itseään tuhoava samanaikaisesti. Hänen kokemuksensa oli osoittanut, ettei pahalla kaikissa muodoissaan ole omaa substanssia tai voimaa, vaan se on sen sijaan termi, joka määrittelee, mitä tunnemme, kun emme ole tietoisia Jumalan täysin hyvästä läsnäolosta ja voimasta, joka toimii aktiivisena elämässämme. Jumalan läsnäolo hävittää pahan aivan kuten valo hävittää pimeyden. Raamattu neuvoo:

- [3] 5 **Älä jätä** elämäsi oman **ymmärryksesi** varaan, vaan turvaa koko sydämestäsi Herraan.
- 6 Missä kuljetkin, pidä hänet mielessäsi, hän viitoittaa sinulle oikean tien.
- 8 Siinä on sinulle lääke, joka pitää koko ruumiisi terveenä.  
(Sananl. 3:5, 6, 8)

Kuten jo mainitsin, Kristillisen Tieteen hoito rukouksen avulla on paljon enemmän kuin vain pyytämistä, että Jumala korjaisi tai muuttaisi jotain elämässämme. Se alkaa kuuntelemalla havaitaksemme, mitä Jumala sanoo meille jumalallisesta luonteesta ja omasta luonteestamme Jumalan kuvastumana, se vakuuttaa Jumalan kaikkeutta ja tilanteen täydellistä hallintaa, se tunnistaa tarkoin määrättyt henkiset lait, jotka liittyvät tilanteeseen, ja vahvistaa niiden hallitsevan täydellisesti. Tällaisen rukouksen kautta tapahtuvan hoidon vaikutus on pelosta irti pääseminen ja huomiomme kohdistaminen pois ongelmasta, niin että alamme nähdä Jumalan antaman ja Jumalan ylläpitämän täydellisyytemme ja vapautemme ja kokea sitä.

Kristus Jeesus opetti seuraajiaan olemaan pelkäämättä. Hän sanoi:

- [4] ”Älä pelkää, pieni laumani. Teidän Isänne on päättänyt antaa teille valtakunnan.” (Luukas 12:32)

Kristus ilmaisee Jumalan henkistä, ikuista luonnetta ja on Jumalan lähettämä elämän, totuuden ja rakkauden sanoma, joka koskettaa yksilöllistä tietoisuuttamme. Kristus on yhä läsnä tänäänkin lohduttaakseen meitä ja lievittääkseen pelkojamme antamalla meille selvemmän käsityksen todellisuudesta, selvemmän käsityksen Jumalan läsnäolosta ja toiminnasta elämässämme. Voimme olla yhteydessä Kris-

tukseen rukoustemme välityksellä. Kristus on myös Jumalan, jumalallisen Rakkauden, vastustamaton voima, joka poistaa sellaisen väärän uskomuksen, että ihminen on suojaaton, koska hän voi olla erillään Jumalasta tai koska Jumalan lisäksi on jotain, joka voi tehdä tyhjäksi Jumalan voiman. Kristus tuo ilmi Jumalan kaikkeuden ja kaikkivaltiuuden, mikä hävittää kaiken, mikä ei kuvasta Jumalan omaa, täysin hyvää luonnetta.

Näiden henkisten lakien ymmärtäminen nosti ystäväni ajatukset pelosta sen seikan tietoiseen tunnistamiseen, että jumalallinen Rakkaus hallitsee kaikkea. Eddy kuvasi tätä suojaavaa voimaa näin:

- [4] Ymmärtäessään Rakkauden vallan kaikkeen Daniel tunsu olonsa turvalliseksi leijonien luolassa ja Paavali osoitti kyykäärmeen vaarattomaksi. Kaikki Tieteen Jumalan luomat sopusoinnussa liikkuvat Jumalan luomat olennot ovat vaarattomia, hyödyllisiä, tuhoutumattomia. Tämän Jumalan luomat olennot hyödyllisiä suuren totuuden oivaltaminen oli entisaikojen profeettojen voimanlähde. Se tukee kristillistä parantamista ja antaa sen omaksuneelle kyvyn seurata Jeesuksen esimerkkiä. (TT, s. 514:27-3)

Ystäväni ja minä käänsimme rukoillen ajatuksemme Jumalan puoleen. Tiesimme, että meidän täytyi torjua pelon jatkuva häirintä ja kaikki rajoittuneet käsityksemme Hengen, Jumalan, ylivallasta. Rukoillessamme vakuutimme Jumalan, jumalallisen Rakkauden, kaikkiallista läsnäoloa ja voimaa. Rukouksessa ajatuksemme avautuivat ylentäen tunteemme, ei vain sille, mitä Jumala on, vaan myös sille, mitä ihminen (te, minä ja jokainen) todella on. Voisimme ehkä sanoa, että rukous on jatkuva oppimisprosessi, joka antaa vastaanottavalle ajatukselle uutta, tieteellisesti henkistä tietoa Elämän, Jumalan, luonteesta ja ihmisestä Jumalan kuvana. Nämä henkiset periaatteet eli lait olivat tuttuja sekä ystävälleni että minulle, mutta rukous tuo aina esiin henkisen lain merkittävyyden tällaisessa tilanteessa tavoilla, jotka ovat uudenlaisia, voimallisia ja parantavia. Tässä joitakin kohtia, joita opimme uudella tavalla:

- että ihminen on erottamaton jumalallisesta Elämästä, koska Jumala itse on ihmisen elämä
- että Hengen kuvastumana ihminen on henkinen ja häntä hallitsevat henkiset lait
- että Jumalan täydellisyys ilmenee ihmisessä pysyvänä terveytenä ja hyvinvointina
- että kaikki voima kuuluu Jumalalle ja on siksi aina elämää antava, ei koskaan tuhoava
- että pelko ja väärä uskomus ovat ainoat asiat, jotka Totuus, Jumala, hävittää, ja
- että fyysiset oireet ovat vain ulkoinen ilmaus pelosta, jonka jumalallinen Rakkaus ajaa ulos.

Tuo viimeinen kohta, että fyysiset oireet ovat ulkoinen merkki pelosta, saattaa näyttää radikaalilta, uudelta ajatukselta. Se on kyllä radikaali, mutta ei uusi. Eddy käsittelee tätä seikkaa perusteellisesti *Tiede ja terveydessä*. Hän ymmärsi, että sairaus pohjautuu pelkoon ja että kun pelko katoaa, myös sairaus katoaa. On mielenkiintoista huomata, että nykyajan johtavat lääkärit ja lääketieteilijät tutkivat ajatuksemme ja terveydentilamme välistä yhteyttä ja löytävät yhä enemmän merkittävää vastaavuutta.

Tämä liittyy myös myrkyllisten puremien ja pistojen vaikutuksiin. Rukoustemme tuloksena oli, että ystäväni tunsu Jumalan rakastavan läsnäolon ja voiman haihduttavan tehokkaasti pelon kuten myös palauttavan hyvän olon, eheyden ja vapauden tunteen. Oireet alkoivat haihtua ja seuraavana päivänä hän jatkoi taas normaaleja toimiaan.

Ystäväni paraneminen oli suurenmoinen, mutta ei ihmeellinen. Se ei syrjäyttänyt luonnonlakeja vaan havainnollisti sen sijaan henkisen lain toimintaa, joka kohottaa ja oikaisee rajoittuneen käsityksemme siitä, miten Periaate, Jumala, hallitsee. Se oli luonnollinen seuraus henkisen lain soveltamisesta rukouksen kautta. Se ei ole myöskään mikään yksittäinen tapaus. Voitte löytää monia tarkkaan varmistettuja paranemiskertomuksia *The Christian Science Sentinelistä* ja *The Christian Science Journalista*. Nämä lehdet tarkkailevat elämän haasteita ja ajankohtaisia tapahtumia henkisten linssien läpi ja ne sisältävät monia kuvauksia rukouksen parantavasta vaikutuksesta. Täällä on tämän jälkeen saatavina yksittäisiä kappaleita näistä julkaisuista ja voitte ottaa niitä mukaanne. Voitte myös etsiä artikkeleita verkkosivulta [www.spirituality.com](http://www.spirituality.com).

Kun ihmiset huomaavat tarvitsevansa pikaisesti apua kuten sellaisissa tilanteissa, joista juuri olen kertonut, he ovat usein halukkaampia kääntymään Jumalan puoleen rukoillen. Mutta kun ongelma on krooninen, ihmiset tuntevat usein tietynlaista toivottomuutta, joka myöntää saaneensa vain osittaista tai ajoittaista helpotusta mutta ei todellista parantumista. Eräs henkistä lakia ja tieteellistä rukousta koskeva ainutlaatuinen havainto on, että se koskee myös kroonisia tapauksia.

Eräs toinen ystäväni on melko uusi Kristillisen Tieteen opiskelija, mutta hän huomaa koko ajan, että tieteellinen rukous on tehokas ja vaikuttava parantamiskeino. Ollessaan toisella luokalla hänet työnnettiin uima-altaaseen urheilutunnilla. Hän satutti itsensä altaan pohjaan ja sai vammoja, jotka määriteltiin kaulanikaman sijoiltaan menoksi. Pian onnettomuuden jälkeen hän alkoi saada päänsärkyjä, jotka aiheuttivat voimattomuutta. Hän toivoi hartaasti tämän tilanteen loppuvan, ja hänen vanhempansa etsivät apua erilaisista lääketieteellisistä hoidoista. Hänelle määrättiin voimakkaita särkylääkkeitä, mutta niistä sai vain osittaista ja hetkellistä helpotusta. Hän muistelee, että saatuaan koulunsa päätökseen hän ei koskaan lähtenyt työhön eikä edes ulos talosta ottamatta hänelle määrättyjä särkylääkkeitä mukaansa, koska päänsäryt olivat hyvin rajuja ja usein toistuvia. Tämä oli hänen tilanteensa, kun hänelle annettiin luettavaksi *Tiede ja terveys*. Hän huomasi, että soveltaessaan oppimaansa tieteellisen rukouksen kautta hänelle tapahtui muiden ongelmien paranemisia ja hänessä heräsi toivo, että myös päänsäryt lakkaisivat.

Hän kertoi, että häntä oli pyydetty työskentelemään ulkomailla tehtävässä, joka antaisi hänelle arvokasta kokemusta ammatissaan. Hän halusi todella tarttua tähän tarjoukseen mutta tunsikin olevansa pelon lamaannuttama. Hän oli huolissaan täysin uudessa ympäristössä elämisestä, kielitaitonsa riittävydestä sekä myös siitä, riittäisivätkö hänen tulonsa kattamaan siellä olevat korkeat elinkustannukset, mutta erityäin huolissaan hän oli päänsäryistä, jotka häiritsivät hänen työkykyään. Siksi hän päättikin ottaa yhteyttä minuun ja pyytää apua. Vakuutin hänelle, että kaikki asiat ovat mahdollisia Jumalalle, ja pyysin, että hän keskittyisi hankkimaan enemmän tietoa Kristuksesta. Annoin hänelle erään kohdan Eddyn kirjoittamasta kirjasta *Miscellaneous Writings*, jotta hän saisi uuden käsityksen siitä, mitä terveys on:

[2] Todellinen tietoisuus on todellista terveyttä (Mis. 298:25 vain)

Hän päätti ottaa tehtävän vastaan. Hän alkoi ymmärtää, että hän saattoi luottaa Jumalan henkisten lakien hallitsevan aina, haihduttavan aina pelkomme ja täyttävän tarpeemme. Hän kertoi, että kun hän alkoi tuntea kipua, hän torjui sen vailla voimaa olevana, koska se ei ollut Jumalan aiheuttamaa. Sitten hän antoi ajatustensa suuntautua Kristukseen. Rukouksissaan hän kuunteli oppiakseen lisää siitä, miten Jumala ilmaisee samanlaisia rauhan ja sopusoinnun ominaisuuksia kuten Kristuksella oli, jokaisen meidän – myös hänen itsensä – kautta. Nämä ominaisuudet ovat luontainen osa olemustamme eikä niihin sisälly epäsointua kivusta, ne sen sijaan poistavat kivun. Päänsäryt, jotka olivat vaivanneet häntä lähes päivittäin lapsuuden tapaturmasta lähtien, alkoivat hävitä muutaman päivän kuluessa eivätkä ne ole kiusanneet häntä siitä lähtien – yli vuoteen. Hän on nyt palannut kotikaupunkiinsa ja on hyvin kiitollinen saamastaan työkokemuksesta ja päänsärkyjen parantumisesta. Mutta hän sanoi myös, että aivan yhtä suurenmoinen kuin fyysinen parantuminenkin oli hänen tuntemansa moraalinen uudelleensyntyminen. Hän oli hautonut mielessään vihan tunnetta onnettomuuden tähden ja päänsärystä johtuvaa pelkoa pitkän aikaa, ja myös nämä hän oli ratkaissut. Hän kuvaili uudestisyntymistään tällä tavoin: ”tämä suurenmoinen Tiede... auttaa meitä voittamaan pelon ja siirtymään valoon, Jumalan lasten todelliseen vapauteen.”

Nämä kaksi ystävääni ja minä keskustelemme Jumalan kanssa säännöllisesti päivittäin. Kukin näistä rukouksista on ainutkertainen – aivan kuten keskustelumme perheen ja ystävien kanssa – aina tuoreita ja uusia. Välittömille keskusteluille ei voi todellakaan olla mitään kaavaa, mutta on olemassa hyödyllisiä ohjeita. Hyvä keskustelu edellyttää, että keskitymme häneen, jonka kanssa puhumme, emmekä yritä hoitaa koko puhumista yksin. Se ei ole keskustelua, se on yksinpuhelua! Hyvä keskustelu vaatii kuuntelemista! Se edellyttää myös ajatuksen avoimuutta, sitä, että on valmis harkitsemaan uusia ideoita, ja tämä vaatii meiltä usein vanhojen ennakkoluulojen uudelleenarviointia tai jopa hylkäämistä.

Elämässä on monia asioita, jotka hämmentävät meitä tai saavat meidät tuntemaan pelkoa, mutta tuolloin voimme muistaa, ettemme ole yksin. Jumala on aina läsnä puhuakseen mistä tahansa meitä vaivavasta asiasta. Kun ryhdymme rukouskeskusteluun Jumalan kanssa ja keskitämme huomiomme niin, että voimme kuunnella ääneti, saamme käytännön paranemisajatuksia. *Tiede ja terveydessä* on hyödylli-



siä ohjeita rukousta varten. Mielestäni se on erityisen hyödyllinen, koska se muistuttaa meitä siitä, että on tärkeää pitää huomiomme jatkuvasti Jumalassa.

- [5] Jos etsimme ruumiista nautintoa, löydämme tuskaa, jos jos Elämää, löydämme kuoleman; jos Totuutta, löydämme erhettä; jos Henkeä, löydämme sen vastakohtan, aineen. Tee nyt päinvastoin. Käännä katseesi ruumiista Totuuteen ja Rakkauteen, kaiken onnen, sopusoinnun ja kuolematto- muuden Periaatteeseen. Pidä ajatuksesi vakaasti pysyvässä, hyvässä ja todessa, niin tuot nämä kokemukseesi siinä suhteessa kuin ne täyttävät ajatuksesi. (TT 260:32).
- Ajatukset  
konkreettisia

Yrittäkää tulevien viikkojen aikana ottaa nämä ajatukset käyttöön. Kun luette tai kuuntelette selostuksia taloudellisista ongelmista tai sairauksista tai tunnette milloin tahansa olevanne häiriintynyt jostakin, ottakaa hetki aikaa hoitaaksenne niitä tieteellisellä rukouksella. Aloittakaa keskustelu Jumalan kanssa ja kuunnelkaa sitten, mitä Jumala kertoo teille luonteestaan ja omasta luonteestanne Hänen kuvastumanaan, vakuuttukaa, että Jumala on kaikki ja Hän hallitsee tilanteen täysin, tunnistakaa määrättyt henkiset lait, jotka liittyvät tilanteeseen ja vahvistavat niiden hallitsevan täydellisesti. Näin tehdessänne olette kokeva rukouksen tehokkaan, voimallisen toiminnan. Huomaatte myös, että rukous antaa teille ainutlaatuisia uusia näkemyksiä hyvinvointinne lähteestä ja yhteydestänne Jumalan kanssa. Huomaatte myös pelkojen katoavan, terveytenne parantuvan ja rauhan ja onnen tunteen elämässänne lisääntyvän. Ei ole todellakaan parempaa tapaa aloittaa ja lopettaa päivä kuin keskustelulla Jumalan kanssa.

Marie A. Helm, C.S.B., Kaikki oikeudet pidätetään © Kesäkuu, 2010

<sup>1</sup> [http://www.famousquotesandauthors.com/authors/mahatma\\_gandhi\\_quotes.html](http://www.famousquotesandauthors.com/authors/mahatma_gandhi_quotes.html)

<sup>2</sup> [http://www.famousquotesandauthors.com/authors/norman\\_vincent\\_peale\\_quotes.html](http://www.famousquotesandauthors.com/authors/norman_vincent_peale_quotes.html)

<sup>3</sup> [http://www.famousquotesandauthors.com/authors/fyodor\\_dostoyevsky\\_quotes.html](http://www.famousquotesandauthors.com/authors/fyodor_dostoyevsky_quotes.html)

<sup>4</sup> Mary Baker Eddy, *No and Yes*, (Boston, USA, 1887), s. 39

<sup>5</sup> [http://www.famousquotesandauthors.com/authors/albert\\_einstein\\_quotes.html](http://www.famousquotesandauthors.com/authors/albert_einstein_quotes.html)