

Terveys on henkistä todellisuutta

Heloisa Gelber Rivas, CSB

Minulla on suuri kunnia olla Suomessa. Tämä on ensimmäinen vierailuni tänne, mutta Suomi ei ole täysin tuntematon minulle. Maanne sai paikan sydämessäni jo monta vuotta sitten. Minulla on serkku, joka on kuin veli minulle, koska meillä kummallakaan ei ole veljiä eikä sisaria. Kasvoimme yhdessä, ja hän meni naimisiin erään Tampereelta kotoisin olevan tytön kanssa. Hän oli muuttanut Brasiliaan, kun hän oli pieni, mutta hän käy säännöllisesti Suomessa vierailemassa sisartensa luona. Ajattelen häntä aina suomalaisena serkkunani. Pidämme jatkuvasti yhteyttä, ja viime jouluna olin heidän luonaan Rio de Janeirossa. Joulukuun eteläisellä pallonpuoliskolla keskellä kesää. Oli erittäin kuuma ilta, 35 astetta. Söimme salaattia, joimme kylmiä juomia ja lauloimme monia suomalaisia lauluja. Oli hauska nähdä heidän lastenlastensa laulavan ”Enkeli taivaan lausui näin: Miks’ hämmästyitte säikähtäin?...”. Suomalainen serkkuni ja minä löydämme aina yhdessä kiinnostavia keskustelunaiheita Raamatusta ja henkisistä teemoista. On suuri ilo jatkaa noita keskusteluja tänään teidän kanssanne.

Tänä iltapäivänä puhutaan terveydestä henkisenä todellisuutena. Voimmeko ylläpitää terveyttä tällä tavoin? Miten vaalimme terveyttämme? Tämä aihe on aina ollut hyvin tärkeä, mutta viime vuosina se on saanut enemmän jalansijaa kaikkien ajatuksissa. Terveydestä on tullut jotain, joka ihmisten on saavutettava, hankittava tai jopa ostettava. Kristillisessä Tieteessä opimme ylläpitämään terveyttämme ymmärtämällä Jumalan henkisesti. Raamatusta puhutaan siitä paljon!

Mary Baker Eddy, Kristillisen Tieteen löytäjä ja perustaja, on kirjan *Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun* kirjoittaja. Se on Kristillisen Tieteen oppikirja, jota opiskellaan säännöllisesti Raamatun kanssa. Tämä kirja selittää sitä oivallusta ja ilmestystä, jonka hän sai opiskelemalla uskollisesti Raamattua ja Jeesuksen Kristuksen opetuksia. Siinä hän kertoo meille, että Jumala on ruumiiton, jumalallinen, ylin ja ääretön; ei ihmisolento, eikä kuva vaan ikuinen läsnäolo, joka on itse ääretön äly. Hän määrittelee tämän älyn Mielenä ja Periaatteena – äärettömänä Mielenä, joka täyttää kaiken tilan, ja äärettömänä Periaatteena, joka hallitsee maailmankaikkeutta. Jumala on ääretön. Äärettömyytensä vuoksi Jumala on aina läsnä. Jeesus Kristus sanoo Raamatusta, että Jumala on Rakkaus (1. Joh. 4:8.) ja että Jumala on Henki (Joh. 4:24.). Kristillisessä Tieteessä Rakkaus, Henki, Mieli ja Periaate ovat Jumalan synonyymeinä käytettyjä nimiä. Ne kirjoitetaan aina isolla alkukirjaimella, ja ne tarkoittavat Jumalaa.

Haluan kertoa teille viime kesänä tekemästäni hauska havainnosta, joka liittyy aiheeseen, miten voi nähdä yhteyden terveyden ja henkisen ajattelun välillä. Eräänä aurinkoisena sunnuntaina ajoin kirkkoon osallistuakseni aamujumalanpalvelukseen. Yhtäkkiä näin pariskunnan kävelevän katua pitkin käsi kädessä noin 200 m päässä. Katsellessani heitä takaapäin huomioni kiinnittyi heidän kivoihin vaatteisiinsa. Tunnistin heidät pian ystävikseni. Olimme menossa samaan kirkkoon! Yllättäen oivalsin, että heidän vaatteensa erottuivat joukosta, koska kaikki heidän ympärillään olevat ihmiset kadun molemmilla puolilla olivat lenkillä ja pukeutuneet sen mukaisesti. Varmaankin he hölkkäsivät pysyäkseen kunnossa, elinvoimaisina ja hyvinvoivina. Heillä oli hauskaa! Toiset ihmiset lenkkeilevät, toiset uivat tai käyvät kuntosalilla. Heidän kannattaa jatkaa sen tekemistä. Minäkin harrastan liikuntaa. Uin, koska pidän siitä. Mutta sunnuntaiaamuna menen ensin kirkkoon. Tämä auttaa minua kehittämään aktiivista ja henkistä ajattelua, ja sillä on todella hyvä ja terveellinen vaikutus elämääni. Minulla on myös hauskaa, koska osallistuminen kirkon toimintaan on antoisaa.

Haluan selventää, että joka kerta, kun käytän sanoja henkinen tai henkisesti, tarkoitan sillä sanojen aineellinen tai aineellisesti vastakohtaa. Toisin sanoen asiat, jotka ovat henkisiä, ovat ideoita, jotka

ovat ajatusten substanssia. Kun taas asioiden, jotka näemme aineellisina, substanssi näyttää olevan peräisin aineesta.

Onko liikunta paras tai ainoa tapa pysyä terveenä? Unohdammeko kehittää kaikkein tärkeintä asiaa – suhdettamme Jumalaan? Muinaiset kulttuurit, joilla ei ollut raamatunopetuksia, olivat epäjumalanpalvelijoita. He palvoivat täydellisen fyysisen kehon kauneutta. Onko tällä vaikutusta nyky-yhteiskuntaan? Toistaako historia itseään?

Onko järkevää selvittää ihmisen olemassaolon alkuperää luottamalla enemmän aineeseen ja teknologiaan? Vai alistaako se ihmisen aineen valtaan saaden hänet vähitellen vähemmän kiinnostuneeksi olemassaolon perusolemuksesta?

Raamattu sisältää aina ajatuksia, joita voimme toteuttaa jokapäiväisessä elämässämme, jos ymmärrämme niiden syvällisen merkityksen ja käytämme niitä innoituksen antajina. Henkiset ideat inspiroivat päivittäistä elämäämme.

Pitämällä yhteyttä Jumalaan pysyvät ajatuksemme samalla aaltopituudella olemisen Periaatteen kanssa. Sillä on terveellinen vaikutus elämäämme. Tulen puhumaan siitä, mitä olen oppinut Kristillisessä Tieteessä kaiken aiheuttajasta, substanssista ja laista, ja miten ne liittyvät Jumalaan ja ovat hyödyllisiä terveytemme ylläpitämisessä ja jopa auttavat parantumaan.

Sana ”ylläpitää” tarkoittaa ”pitää kädessä”, jotka ovat peräisin latinankielen sanoista *manu* (käsi) ja *teneo* (minä pidän). Psalmien kirjasta luemme, Ps. 16:5: ”Oi Herra, sinä olet perintö- ja maljaosani; Sinä pidät kädessäsi arpani.” (Käännetty englanninkielisestä Raamatusta, New King James Version.) Sana ”arpa” viittaa kaikkeen, mikä koskee elämäämme. Suomalainen Raamattu toteaa oikeastaan jokseenkin samoin: ”...sinun kädessäsi on minun arpani.” Arpani ei viittaa onneen tietyissä tilanteissa. Se tarkoittaa aina kaikkea, mikä koskee elämäämme.

Aiemmin mainitsemassani oppikirjassa *Tiede ja terveys* on virke, joka ilmaisee saman ajatuksen, s. 151:25-27: ”Jumalallinen Mieli, joka on luonut ihmisen, ylläpitää omaa kuvaansa ja kaltaisuuttaan.” Jumala, Periaate, joka hallitsee maailmankaikkeutta, ylläpitää luomakuntaansa. Se tarkoittaa, että Jumala ylläpitää meitä! Jumala on laki, joka hallitsee meitä, olemisemme substanssi, henkinen substanssi, joka on todellista meissä, ja kaiken aiheuttaja – tämä on vakavasti otettava ylläpitojärjestelmä! Kerron teille, miten kerran käytin näitä ajatuksia, mutta ensin minun pitää kertoa teille jonkin verran miehestäni ja itsestäni.

Vaikka olen itse ollut kristillinen tieteilijä koko ikäni, näin ei ollut asian laita mieheni ja hänen perheensä kohdalla. Itse asiassa hän alkoi opiskella Kristillistä Tiedettä vasta muutama vuosi ennen kuin tapasimme ja menimme naimisiin. Hän kiinnostui Kristillisestä Tieteestä juuri, kun hänen isänsä oli nukkunut pois. Hänen äitinsä oli kadottanut kaiken elämänhalun ja oli hyvin surullinen sekä masentunut, ja hän sairastui vakavasti. Lääkärit eivät antaneet hänelle mitään toivoa, vain muutaman kuukauden elinaikaa.

Sitten eräs ystävä antoi hänelle tämän oppikirjan *Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun*. Hän luki sitä seuraavat kolme kuukautta, ja se sai hänet ajattelemaan uudella tavalla elämästä, Jumalasta ja ihmisestä. Hän alkoi ymmärtää eri lailla henkisiä lakeja, jotka ylläpitävät meitä. Hän oppi kaiken aiheuttajasta sekä ajatustemme ja olemassaolomme konkreettisesta henkisestä substanssista. Hän toipui vähitellen ja sai takaisin elämänhalunsa. Lääkäri, joka kävi hänen luonaan, ei tahtonut uskoa näkemäänsä, mutta oli lopulta samaa mieltä, että hän oli täysin terve.

Hänen poikansa tuli uteliaaksi. Hän ei ollut koskaan lukenut Raamattua eikä tiennyt siitä oikein mitään. Mutta Kristillinen Tiede pitäytyy täysin Raamattuun, niinpä tämä nuori mies alkoi lukea Raamattua, koska *Tiede ja terveys* perustuu raamatunopetukseen.

Sitten hänen äitinsä kutsuttiin Kristillisen Tieteen kirkkoon, joka sijaitsi Buenos Airesissa, Argentiinassa, missä he asuivat. Hän oli haluton menemään kirkkoon, jota hän ei tuntenut. Epäröinnistään huolimatta hänen oli myönnettävä, että hän oli tullut terveeksi lukemalla Kristillisen Tieteen opetuksia ja että hän oli utelias! Siksi hän pyysi edesmenneen miehensä kahta luotettavaa ystävää käymään jumalanpalveluksessa ja ottamaan siitä selvää hänen puolestaan. He tulivat takaisin kertoen, että se oli erittäin miellyttävä ja siinä ei ollut mitään outoa. Jumalanpalvelus muodostui Raamatusta ja kirjasta *Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun* luetuista kohdista. He lauloivat kauniita virsiä, ja nämä kaksi miestä oli otettu vastaan hyvin lämpimästi.

Seuraavana sunnuntaina äitini pyysi heitä viemään hänet kirkkoon. Hän tunsi itsensä rakastetuksi ja olonsa täysin levolliseksi. Hän näki, ettei se ollut kultti eikä myöskään lahko ja että ihmiset olivat todella vilpittömiä ja hyvántahtoisia. Hän alkoi käydä siellä joka viikko, ja hänestä tuli kristillinen tieteilijä. Seuraavan 25 vuoden ajan hän eli tervettä ja hyvää elämää.

Hänen poikansa meni hänen kanssaan kirkkoon. Pian he ymmärsivät, että kaikkien, jotka haluavat opiskella Kristillistä Tiedettä, oli opiskeltava sitä vilpittömin sydämin. He olivat uusia tulokkaita, mutta tunsivat olevansa kotonaan. He myös tajusivat, ettei se nojautunut vanhaan perinteeseen. Se oli vakuuttava selitys paranemisista, jotka löytyvät raamatunkertomuksista.

Kun Raamattua tutkitaan tarkasti, sen voidaan havaita kuvaavan inhimillisen ajattelun historiaa. Sitä miten opitaan ymmärtämään, mikä on maailmankaikkeutta hallitseva Periaate, mikä ihminen on, kuka on Kristus Jeesus, mitä opimme profetoilta, ja miten se auttaa meitä arkielämässämme antamalla meille vastauksia syvällisimpiin kysymyksiimme elämän tarkoituksesta. Henkiset aiheet ovat nykyään sangen hyvin esillä, koska niistä on paljon opittavaa ja löydettävää. Oikein ymmärrettyinä ne ovat paljon aikaansa edellä. Ne avautuvat ja selkenevät niitä etsiville ihmisille. Ne ovat ikuinen ja loputon aihe.

Kristillinen Tiede on kristillinen uskonto, koska siinä noudatetaan käytännössä Jeesuksen Kristuksen opetuksia, ja sitä voi soveltaa ja näyttää todeksi tänä päivänä. Se on myös tiede, koska perustelujen, ymmärryksen ja todisteiden avulla Jeesuksen opetukset voidaan tuoda jokapäiväiseen elämäämme. Se on Kristinuskon Tiede. Sitä opiskelevien ihmisten elämässä on lukuisia esimerkkejä siitä.

Eräänä päivänä muutaman vuoden kuluttua naimisiinmenostamme mieheni tunsi voimakasta kipua kyljessään. Hän näytti niin huonolta, että se herätti minussa pelkoa. Hänellä oli tuskanhiki, ja hän tuli hyvin kalpeaksi. Autoin hänet sänkyyn, ja istuin hänen vieressään. Käännyin hartaasti Jumalan puoleen rukoillen, kuten olin oppinut tekemään lapsuudestani lähtien. Rukouksessani en pyytänyt Jumalaa tekemään jotakin. Sen sijaan ajattelin sen todellisuutta, mitä Jumala oli jo tehnyt, Jumalan läsnäolon todellisuutta. Tiesin mentaalisesti sen tarkoittavan sitä, että keskityn ajattelemaan sitä henkistä tosiasiaa, että ihmisen sopusointu on koskematon. Tunnustin, ettei Jumalan läsnäolon substanssi ole ainetta vaan että kaiken aiheuttaja on jumalallinen äly, jota hallitsee Rakkauden henkinen laki. Meitä kaikkia hallitsee jumalallinen laki, joka ylläpitää sopusointua maailmankaikkeudessaan.

Pitäydyin lujasti näihin seikkoihin, enkä saanut antaa sen vaikuttaa, miltä tilanne näytti. Syvennyin ajattelemaan nähdäkseni selvemmin, mitä Jumala oli tehnyt. Tiesin, ettei Jumala koskaan aiheuta kärsimystä eikä Jumala koskaan tehnyt mitään epätäydellistä. Rauha alkoi täyttää mieleni, syvä rauhan tunne. Joidenkin minuuttien kuluttua kuulin mieheni sanovan lempeästi, että kipu oli hellittämässä. Se katosi täysin muutamassa hetkessä. Hänellä ei ollut koskaan enää tällaista vaivaa. Olin pitäytynyt ajattelussani siihen, mikä on Jumalan maailmankaikkeuden henkinen substanssi, kaiken aiheuttaja ja Jumalan laki. Olin keskittynyt siihen ajatukseen, että Jumala ylläpitää meitä eikä ole yhtään Jumalan lakia, mikä voisi aiheuttaa sairautta. Tämä rukous oli enemmän kuin pelkästään Jumalaan uskomista.

Mutta en voi kertoa teille Kristillisestä Tieteestä, jos en kerro teille hieman myös Kristillisen Tieteen löytäjästä ja perustajasta.

Mary Baker Eddy syntyi 1800-luvun alkupuolella USA:ssa. Hän oli harras kristitty. Yhdessä vanhempiensa ja sisarustensa kanssa hän kuului kongregationalistiseen kirkkoon, perinteiseen protestanttiseen kirkkoon Amerikassa. Kaikilla protestanttisilla kirkkoilla on juurensa syväällä Raamatussa.

Varhaislapsuudesta lähtien henkiset aiheet vetivät häntä puoleensa. Hänen toimiaan ohjasi aina suuri rakkaus, ja hän halusi aina lievittää kärsimystä. Mutta hän ei hyväksynyt asioita vain siksi, että kirkko sanoi hänelle niin. Uskoakseen jotakin hänen piti ymmärtää se. Sen vuoksi hän luki Raamattua pyrkien ymmärtämään opetusten syytä ja logiikkaa.

Hänen kirkkonsa opetti häntä sopeutumaan kärsimykseen, koska se oli Jumalan tahto. Toiset henkilöt tuomittiin ikuisen kärsimykseen, kun taas toiset pelastettiin ikuisen autuuteen. Hän päätteli, että jos Jumala on Rakkaus, kuten Jeesus sanoi, ihmiset voisivat uudistua, saada anteeksi ja pelastua. Hyvin varhain elämässään hän otti Jeesuksen esikuvakseen.

Teini-ikäisenä hänestä tuli vanhempiensa kirkon jäsen. Mutta hän ei voinut yhtyä siihen käsitykseen, että Jumala rankaisee. Todella vilpittömästi hän vakuutti pastorille rakkauttaan kirkkoa kohtaan ja halukkuuttaan kuuliaisuuteen. Hän totesi ehdottoman rehellisesti ja painokkaasti, ettei hän voinut olla yhtä mieltä ajatuksesta, että Jumala rankaisee tai tuomitsee toiset ihmiset mutta siunaa toisia. Pastori oli perillä hänen syvästä vakaumuksestaan ja hyväksyi sen sekä otti hänet jäseneksi. Hän oli tuon kirkon jäsen melkein neljäkymmentä vuotta.

Nuorena aikuisena Eddy opiskeli monia asioita etsien tapaa auttaa ihmisiä, että he saisivat helpotusta kärsimykseen ja tauteihin. Hän tutki eri parannusmenetelmiä ja opiskeli jopa homeopatiaa, jolloin hän oppi, että paraneminen riippuu vähemmän lääkkeistä ja ettei niihin lopulta ole tarpeen turvautua ollenkaan. Hän havaitsi sairauden mentaalisen luonteen. Mutta koska hän oli vakuuttunut Jumalan rakkauden parantavasta voimasta, jonka hän oli löytänyt Jeesuksen opetuksista, hän tajusi ihmisen suhteen Jumalaan olevan syvästi henkisen, joten Jeesuksen parannusteot olivat luonteeltaan henkisiä.

Eddy kärsi vakavista vammoista kaaduttuaan jäisellä jalkakäytävällä vuonna 1866 ollessaan 44-vuotias. Lääkäri, joka kävi häntä katsomassa, sanoi hänellä olevan selkärankavammoja, eikä hän todennäköisesti kävelisi enää koskaan. Kärsittyään kolme päivää ja tuntiessaan olevansa kuolemaisillaan, hän luki Raamatusta kertomuksen, jossa Jeesus parantaa ramman miehen. Lukiessaan hän tunsu hyvin selvästi, että elämä on Jumalan äärettömän läsnäolon henkistä todellisuutta. Tuolla oivalluksella oli välitön vaikutus, ja hän kykeni nousemaan ylös vuoteesta ja kävelemään.

Tuona hetkenä hän löysi sen Tieteen, jolle hän antoi myöhemmin nimeksi Kristillinen Tiede. Se oli hetki, jolloin hän käsitti, että kaikki elämä on Jumalassa, Jumalan kaikkeudessa. Hän käytti loppuelämänsä – toiset 45 vuotta, omistautuen sen harjoittamiselle ja opettamiselle, mitä hänelle oli ilmoitettu. Hän halusi kertoa koko ihmiskunnalle siitä parantavasta voimasta, joka on seurausta Jumalan läsnäolon täydellisestä ymmärtämisestä.

Hän tajusi, että tämä Tiede oli aina ollut olemassa jumalallisena tietona, josta kaiken aikaa ilmoitetaan ihmiskunnalle. Se on Tiedettä, koska se on tietoa ja ymmärtämystä Jumalan todellisuudesta, joka aina avautuu yhä enemmän ja paremmin ajatukselle. Kun sitä opiskellaan, sitä voi soveltaa tietoisesti inhimillisiin kokemuksiin ja näyttää, että se on totta. Raamattu sisältää tämän Tieteen. Eddy selittää sen kirjassa *Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun*.

Vuosia myöhemmin hän organisoisi ja perusti oman kirkkonsa, Kristillisen Tieteen kirkon, joka on levittäytynyt ympäri maailmaa. Tämän vuoksi hänet tunnetaan Kristillisen Tieteen löytäjänä ja perustajana.

Tiede ei voi olla koskaan perinnettä. Tieteellinen tieto ei ole perityn opin keräämistä. Se ei voi olla ylikuonnollista eikä myöskään mystistä. Kristillisyyden Tiede auttaa meitä kasvamaan ja ymmärtämään sitä, mitä Jeesus tiesi, ja käsittämään, että Raamatussa on järkeä. Se edellyttää älykkyyttä ja tarkkanäköisyyttä, jotta pystyy näkemään eron Jumalan rakkauden ilmauksen, mikä on Jumalan todellisuutta, ja ihmeiden välillä, joihin ihmiset suhtautuvat joko sinisilmäisesti tai epäuskoisesti. Tämä Tiede antaa meille kyvyn ymmärtää, että Raamatun tapahtumat todella tapahtuivat noudattaen *henkistä* logiikkaa.

Kristillinen Tiede tuli ilmoituksena henkevoityneelle ja hartaalle Mary Baker Eddylle. Hän oli amerikkalainen, syntynyt ja kasvanut Yhdysvalloissa. Mutta Kristillisen Tieteen käyttäminen ei ole sidottu kansallisuuteen tai kulttuuriin – se on yleismaailmallista, ja sitä harjoitetaan kautta maailman. Samoin kuin niitä periaatteita, joiden avulla Benjamin Franklin keksi ukkosenjohdattimen. Mitä hän keksi ei ole amerikkalaista tiedettä tai amerikkalaisia periaatteita. Ukkosenjohdatinta käytetään kaikkialla maailmassa. Kristillistä Tiedettä voi opiskella, oppia ja soveltaa missä tahansa. Tiede ei ole koskaan sidoksissa kansallisuuteen, kieleen tai kulttuuriin. Minä pidän esitelmää Helsingissä, olen alun perin Brasiliasta ja asun Yhdysvalloissa, ja kerroin teille tarinan miehestäni, joka oli kotoisin Argentiinasta.

Eddy oli tietoinen siitä, että hänen roolinsa oli herättää henkiin Kristillisyyden Mestarin harjoittama henkinen parantaminen nykyaikaa ja koko ihmiskuntaa varten. Terveys henkisenä todellisuutena on mahdollista kaikille tänäkin päivänä, kun ymmärretään ja seurataan hänen opetuksiaan. Hän oli tietoinen siitä, että hänen löytönsä liittyi Mestarin lupaukseen, Joh. 14:18: ”En minä jätä teitä orvoiksi, vaan tulen luoksenne.”

Jeesus lainasi usein oman aikansa Kirjoitusten auktoriteettia, jonka tunnemme Vanhana Testamenttina. Hän pitäytyi itse kuulemissaan opetuksissa. Kolmannessa Mooseksen kirjassa (19:18) kirjoitetaan: ”...rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi.”

Jeesus antoi sille uuden ulottuvuuden edellyttämällä, että rakastamme toisiamme, ja antamalla meille esimerkin, miten hän itse rakasti meitä, ja mitä hän teki meidän hyväksemme. Eddy lainaa myös kohtia koko Raamatusta tunnustaen noiden raamatullisten henkilöiden auktoriteetin. Se ei ole pelkästään heidän sanomansa toistamista. Se tarkoittaa samaa mieltä olemista, ymmärtämistä ja noiden ajatusten toteuttamista käytännössä.

Kun Jeesus ilmestyi ihmisten pariin 2000 vuotta sitten, hänen maansa oli vieraan vallan miehittäjä – kreikkalais-roomalaisen kulttuurin, mihin kuului fyysisen kauneuden ihannointi. Oletteko nähneet taideteoksia kuuluisista roomalaisista kylpylöistä, joihin ylhäisö meni hoitamaan kauneuttaan? Tämä kulttuuri loukkasi Kirjoituksiin perustuvia tapoja ja tottumuksia.

Vuosisatojen ajan heprealainen kulttuuri ja uskonto, jotka esiintyvät Vanhassa Testamentissa, perustuivat yhteen Jumalaan, jota mikään kuva tai taideteos ei voinut edustaa, olipa se kivistä, puusta tai mistä tahansa muusta aineesta. Nämä ihmiset tunsivat Jumalan henkisen luonteen. Kivipatsaiden tai hallitsijoiden ja keisareiden palvomina, ikään kuin ne olisivat jumalia – oli heidän lakiensa ja tapojensa vastaista.

Jeesus tuli miehitettyyn Juudeaan, muttei ollut tervetullut. Hän saarnasi valtakunnasta, joka ei ole maallinen, ei aineellinen eikä fyysinen. Hänen julistustaan ei hyväksytty ilman muuta, vaan hänen seuraajiaan vainottiin.

Toistaako historia itseään meidän aikanamme? Onko sunnuntai se päivä, jolloin mennään voimistelemaan tai kylpylään? Toivottaako tämä aikakausi tervetulleeksi Raamatun ajatukset Jumalan ja ihmisen henkisestä luonteesta? Täsmennän vielä kerran, että kun käytän sanaa ”henkinen”, tarkoitan ehdottomasti sitä, mikä ei ole ainetta.

Jeesuksen opetukset palauttivat terveyden. Hän pyysi seuraajiaan tekemään samoin. Hän antoi lupauksen sanoessaan, Joh 14:12: ”...joka uskoo minuun, on tekevä sellaisia tekoja minä teen... Minä menen Isän luo.” Hän sanoi, että hänen seuraajiensa pitäisi parantaa, kuten hänkin teki, koska hän menisi Isänsä, Jumalan, luo. Hän ei koskaan sanonut olevansa Jumala. Jumala oli hänen Isänsä.

Miten Kristillinen Tiede määrittelee Jumalan? Yhtenä esimerkkinä *Tiede ja terveydessä* s. 587:20 mainitaan: ”HYVÄ. Jumala; Henki; kaikkivaltius; kaikkietävyys; kaikkiallisuus; kaikki toiminta.” Se tarkoittaa – **Hyvä** on Jumala. Jumala ei ole ihmisolento eikä myöskään ylivertainen tai mahtavampi ihmisolento. Jumala on Henki, ainoa olemassa oleva Henki. Jumala on Hyvä, ja Jumala on Mieli, ainoa olemassa oleva Mieli.

Koska Jumala on ääretön ja ylin, Hän täyttää kaiken tilan koko maailmankaikkeudessa. Ei ole olemassa mitään toista voimaa. Jumala on ääretön Hyvä ja ääretön Rakkaus. Paha ei ole mahdollista Jumalan ollessa läsnä, koska Jumalan on herruus, kaikkiallisuus ja kaikkivaltius. Paha on vain aggressiivinen oletus, että on Jumalasta, äärettömästä Hyvästä, erillään oleva voima. Paha ei ole olevaista, se on kuin verbi ilman subjektia. **Hyvä** on olevaista. En puhu inhimillisestä hyvyydestä. Nämä käsitteet eivät ole tietyn menetelmän tulosta. Ne ovat paljon edistyneisempiä kuin ihmisten tekemät kokeet, tutkimusten tulokset tai uusi teknologia. Niiden tietäminen on Tiedettä. Tieteen vastakohta on tietämättömyys.

On kahdenlaista tietämättömyyttä. Toinen on sellaista, ettei tiedä, koska ei ole ollut tilaisuutta oppia. Toinen taas on sen tyyppistä, ettei *halua* tietää, koska haluaa mieluummin olla välinpitämätön jonkin suhteen, ikään kuin sitä ei tarvittaisi, tai se ei enää olisi paikkansa pitävää. Tietämättömyys korjataan tiedolla. Jeesus tunsu Jumalan henkisen voitelunsa vuoksi. Hän totteli jumalallista Periaatetta. Jumalallinen Periaate lähetti hänet opettamaan ihmiskunnalle Jumalan rakastavaa luonnetta, Rakkauden parantavaa voimaa. Tärkeä seikka tässä ei ole pelkästään Jeesukseen tai hänen olemassaoloonsa uskomisen. Tärkeää on ymmärtää hänen opetuksensa ja toteuttaa niitä käytännössä.

Meidän aikanamme on älymystöä, joka kyseenalaistaa jopa Jeesuksen olemassaolon, koska hänestä ei ole mitään fyysisiä todisteita. Mutta me puhumme hänestä yhä! Jeesuksen opetusten ydin on niiden merkityksessä. Tuo olennainen sisältö ei ole kadonnut. Hän sanoi, Luuk. 21:33: ”Taivas ja maa katoavat, mutta minun sanani eivät katoa.” Ne eivät ole kadonneet, koska ne ovat merkittäviä, ja se, mitä ne ilmoittavat, on totta.

Eri aikakausina on yritetty itsepintaisesti vaientaa hänen opetuksensa, kun on uskottu yhä enemmän, että aine on ainoa todellinen substanssi. Mutta Jeesuksen Kristuksen tuleminen muutti historian suunnan. Kukaan ei voi kieltää sitä.

Jeesus ilmensi Kristusta, joka on auktoriteetti ja Jumalan rakkauden ilmentymä, joka ei koskaan lakannut puhumasta inhimilliselle tietoisuudelle. Jeesus oli Jumalan rakkauden korkein ilmenemismuoto ihmiskunnalle. Kristus, Jumalan rakkauden toiminta, mikä mahdollisti Jeesuksen tulemisen – on tuo voima, jonka avulla voimme havaita Jumalan sopusointuisen todellisuuden. Se antaa ihmisajatukselle kyvyn käsittää, että mikä tahansa Jumalan läsnäolosta erillään oleva voima on mielikuva, oletamus, joka houkuttelee meitä uskomaan, että sillä on todellisuutta.

Eddy esittää käsityksen Jumalan herruudesta meidän ajallemme ja tätä aikakautta varten. Hänestä uskonto on ymmärrettävä varmana asiana. Hän kirjoittaa *Tiede ja terveydessä* sivulla

107:11: ”Kristillinen Tiede tuo uskoon ja lääketieteeseen innoitusta, joka tekee niiden luonteen ja olemuksen jumalallisemmaksi; usko ja ymmärrys saavat uudet siivet, ja ajatukset tulevat älykkäämmiin tuntemaan Jumalan.”

Sen ymmärtäminen, että ihminen on henkinen, on rukousta. Henkinen, mentaalinen toiminta murtaa hypnoottisen uskomuksen, että aineessa on elämää. Rukous on kääntymistä jumalallisen läsnäolon puoleen ja sen löytämistä. Se ei ole yhden ihmismielen käyttämää valtaa toiseen mieleen. Siinä ei pyydetä Jumalaa tekemään jotakin, vaan se on pikemminkin jumalallisen Mielen ylivoimaisen hallinnan tunnustamista sen äärettömään ja henkiseen luomakuntaan. Tämän tunnustaminen on tieteellistä. Se auttaa pysymään terveenä. Se voi myös parantaa. Tässä on vielä yksi esimerkki.

Eräänä päivänä eräs ystäväni alkoi tuntea kovaa kipua toisessa kantapäässään. Hän pystyi hädin tuskin kävelemään tai panemaan jalkansa maahan. Kristillisen Tieteen hoitajana hänen työnsä vaati seisomista suurimman osan ajasta ja potilaista huolehtimista. Hän työskenteli joka päivä aikaisesta aamusta myöhään iltaan, ja hänellä oli harvoin tai ei lainkaan mahdollisuutta pysähtyä lepäämään. Hän soitti Kristillisen Tieteen praktikolle ja pyysi rukousapua. Praktikko on kristillinen tieteilijä, joka on täysin omistautunut rukoilemalla auttamaan ihmisiä, jotka pyytävät tällaista hoitoa.

Praktikko pyysi häntä ajattelemaan, että jokainen hetki oli Jumalan sopusointuisen lain ilmenemistä ja ilmituloa. Jumala on Rakkaus, kuten aiemmin mainittiin. Rakkaus ei piileskele. Rakkaus on Jumalan ilmentymä, ja Hän rakastaa jatkuvasti omaa ideaansa, ihmistä. Praktikko pyysi häntä keskittymään tiettyyn ajatukseen *Tiede ja terveydessä* sivulla 68:28-31: ”Kristillinen Tiede esittää ilmituloa, ei lisääntymistä; se ei ilmaise aineellista kasvua molekyylistä mieleksi vaan jumalallisen Mielen antia ihmiselle ja maailmankaikkeudelle.” Vähitellen tämä hoitaja tiedosti täysin, että hänen hyvinvointinsa oli Jumalan henkisesti aikaansaama pysyvä olotila eikä aineellisen kehityksen tulosta. Kipu hävisi ja paraneminen oli täydellinen ja pysyvä.

Jumala ei tule poistamaan sairautta tai kipua. Sen tunnustaminen, että Jumalan Rakkaus on jo paikalla tuoden ilmi sopusointunsa, palauttaa terveyden. Epäsointuinen tila väistyy, koska Jumalan todellisuus ilmestyy.

Meidän kaikkien täytyy kehittää ideoiden etsintää, jotka ovat peräisin jumalallisesta älystä ja ilmentävät sitä. Kun meillä on vilpitön halu oppia näitä ideoita, ne tulevat meille lukemalla, rukouksissamme ja arjessamme – samoin kuin ne tulivat innoittuneille Raamatun henkilöille. Jumalan ilmenemistä on Hänen oma ilmoituksensa Hänen todellisuudestaan. Se ei ole menneisyyden asia. Se on saatavilla juuri tässä ja nyt. Tämä on erilainen lähtökohta rukoukselle. Siinä pohdinnan perustana ja lähtökohtana on Jumala. Se kieltäytyy hyväksymästä pahaa ja kärsimystä lakeina ja tuo sopusoinnun kokemuksemme.

Kun ajattelemme tuolla tavoin, voimme tehdä harjoituksia huvin vuoksi eikä vain velvollisuudesta pitääksemme yllä terveyttä. Hyvinvointimme on normaalia, eikä sitä tarvitse tarkkailla fyysisesti. Sen sijaan ajatteluamme pitää ruokkia ja kehittää henkisesti. Jeesus sanoi selkeästi Mark. 7:15: ”Ei ihmistä voi saastuttaa mikään, mikä tulee häneen ulkoapäin. Se ihmisen saastuttaa, mikä tulee hänen sisältään ulos.” Tämä on se tapa, jolla meidän täytyy ruokkia ja tarkkailla ajatuksiamme ja pitää ne puhtaina jokaisesta pahasta tai vihamielisestä vaikutuksesta, siten seuraamme Jeesuksen suosittamaa ruokavaliota! Henkisen ymmärryksen kehittäminen on tehokas keino nauttia hyvästä terveydestä.

Mary Baker Eddyn elämä ja teokset ovat mielenkiintoista opiskeltavaa. Hänen vaikutuksensa ihmiskunnan hyvinvoinnin edistämiseksi tulee olla tiedossa. Tietämättömyys hänestä vaientaisi hänen äänensä, samoin kuin Jeesuksen kieltäminen näyttäisi vaientavan hänen opetuksensa. Mutta heidän opettamansa rukoustavan parantavaa vaikutusta ei voi unohtaa eikä myöskään hävittää.

Eddy sai ja antoi Kristillisen Tieteen ihmiskunnalle *tätä päivää, meidän aikakauttamme ja ikuisuutta varten!* Pyydän teitä kanssani pohtimaan tätä! Hyväksykää se, että maailmankaikkeutta hallitseva Periaate on Jumala ja että Jumala on Hyvä. Nähkää fyysisen maailmankaikkeuden vaikutelman läpi, ja tuntekaa Jumalan todellisuus juuri siellä, missä olette. Nyky-yhteiskunnassa ihmiset tuntuvat ajattelevan, että Jumala on vähemmän tärkeä. Kun näin tapahtuu, aineeseen alistuminen näyttää yleistyvän. Saastumaton ajatus, joka vapauttaa kaikenlaisesta aineellisesta orjuudesta, takaa terveyden ja lisää sitä. Meidän tulee siis pyrkiä jatkuvasti olemaan tietoisia Jumalan läsnäolosta ja yhteydestämme Jumalaan. Tällainen yhteys on laki, joka hävittää pahan näennäisen läsnäolon. Se osoittaa, mikä on olemisen todellinen substanssi. Se on kaiken aiheuttaja ja ylläpitää sopusointuamme.

Hyväksykää tämä pyyntö: olkaa samalla taajuudella Jumalan todellisuuden kanssa. Kehittäkää kykyänne tuntea ja nähdä se. Terveys on henkistä todellisuutta. Sitä *voi* ylläpitää henkisesti.

Kiitos!